



FIȘĂ DE IDENTITATE
a programului de formare
„SĂNĂTOS DE MIC”-PROGRAM PENTRU NUTIȚIE
CURS AVIZAT

inclus în oferta de formare a Casei Corpului Didactic București

1. Criterii curriculare											
Tipul de program	Formare continuă profesională										
Public țintă vizat	Cadre didactice din învățământul preuniversitar preșcolar										
Justificarea ofertei (necesitate, utilitate)	<p>În ziua de astăzi tot mai mulți copii sunt supraponderali sau au carențe majore de creștere, în parametrii stabiliți de organisme abilitate. Deși alimentația în unitățile de învățământ preșcolar este una realizată judicios, de multe ori greșelile alimentare vin din modelele create de adulți sau de reclamele, uneori agresive, din spațiul public.</p> <p>În programa învățământului preșcolar sunt conținute aspecte legate de hrană și nutriție, dar formarea unor comportamente alimentare în perioada educației timpurii, a fost tratată episodic.</p>										
Durata (nr. total ore de formare)	32 de ore										
Locul de desfășurare	Casa Corpului Didactic și filialele acesteia										
Tip de formare	face to face										
Curriculum-ul programului											
Scopul	Formarea comportamentelor pozitive despre alimentație și alimentație pentru cadrele didactice din învățământul preșcolar										
Competențe vizate	<ul style="list-style-type: none">• Utilizarea conținuturilor despre nutriție corectă, în alimentația preșcolară• Aplicarea în demersul didactic a noțiunilor corecte despre micro și macronutrienți• Formarea unor comportamente și atitudini alimentare pozitive la copilul mic(preșcolar)										
Modulele tematice	<table border="1"><thead><tr><th>Module</th><th>Număr de ore</th></tr></thead><tbody><tr><td>Modul I: Nevoile nutriționale ale copilului mic</td><td>6</td></tr><tr><td>Modul II: Valori nutriționale pe grupe de nutrienți</td><td>6</td></tr><tr><td>Modul III: Piramida nutrițională</td><td>6</td></tr><tr><td>Modul IV: Strategii didactice utilizate în asimilarea noțiunilor despre nutriție la preșcolar</td><td>6</td></tr></tbody></table>	Module	Număr de ore	Modul I: Nevoile nutriționale ale copilului mic	6	Modul II: Valori nutriționale pe grupe de nutrienți	6	Modul III: Piramida nutrițională	6	Modul IV: Strategii didactice utilizate în asimilarea noțiunilor despre nutriție la preșcolar	6
Module	Număr de ore										
Modul I: Nevoile nutriționale ale copilului mic	6										
Modul II: Valori nutriționale pe grupe de nutrienți	6										
Modul III: Piramida nutrițională	6										
Modul IV: Strategii didactice utilizate în asimilarea noțiunilor despre nutriție la preșcolar	6										



	<table border="1"> <tr> <td>Modul V: Metodologia aplicării conținuturilor despre nutriție în activitățile din grădiniță</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>Evaluare finală- Portofoliu</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Total ore</td> <td>32</td> </tr> </table>	Modul V: Metodologia aplicării conținuturilor despre nutriție în activitățile din grădiniță	6	Evaluare finală- Portofoliu	2	Total ore	32																										
Modul V: Metodologia aplicării conținuturilor despre nutriție în activitățile din grădiniță	6																																
Evaluare finală- Portofoliu	2																																
Total ore	32																																
Detalii privind repartizarea orelor	<table border="1"> <tr> <td colspan="4">a) Criteriul elemente teoretice/aplicații/evaluare</td> </tr> <tr> <td>Elemente teoretice</td> <td>Aplicații și studiu individual</td> <td>Evaluare</td> <td>Total</td> </tr> <tr> <td>19</td> <td>10</td> <td>3</td> <td>32</td> </tr> <tr> <td>60%</td> <td>30%</td> <td>10%</td> <td>100%</td> </tr> <tr> <td colspan="4">b) Criteriul formă de organizare</td> </tr> <tr> <td>Face to face</td> <td>On-line</td> <td colspan="2">Total</td> </tr> <tr> <td>32</td> <td>0</td> <td colspan="2">32</td> </tr> <tr> <td>100%</td> <td>0%</td> <td colspan="2">100%</td> </tr> </table>	a) Criteriul elemente teoretice/aplicații/evaluare				Elemente teoretice	Aplicații și studiu individual	Evaluare	Total	19	10	3	32	60%	30%	10%	100%	b) Criteriul formă de organizare				Face to face	On-line	Total		32	0	32		100%	0%	100%	
a) Criteriul elemente teoretice/aplicații/evaluare																																	
Elemente teoretice	Aplicații și studiu individual	Evaluare	Total																														
19	10	3	32																														
60%	30%	10%	100%																														
b) Criteriul formă de organizare																																	
Face to face	On-line	Total																															
32	0	32																															
100%	0%	100%																															
Strategii	Conversația, demonstrația, exercițiul																																
Modalități de evaluare	evaluare de parcurs; evaluare finală – portofoliu																																
Modalități de evaluare a activităților de curs și a formatorilor	chestionar feedback aplicat la finalul activităților de curs																																

2. Resurse umane				
Formatori	Nume și prenume	Specializare	Nivel de pregătire	Module/Ev**
	Oțelea Marina	Medic	Universitar	I
	Voican Diana	Medic	Universitar	II
	Chioveanu Mirela	Medic	Universitar	III
	Ciolan Laura	Științe ale educației	Postuniversitar	IV, V, Ev
	Iordache Georgeta	Științe ale educației	Postuniversitar	IV, V, Ev
	Borțeanu Silvia	Pedagogia învățământului primar și preșcolar	Universitar	IV, V, Ev
Coordonator CCDB	Borțeanu Silvia, profesor metodist Email: silvia.borteanu@ccdbucuresti.org			



CASA CORPULUI DIDACTIC
A MUNICIPIULUI BUCUREȘTI



MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI
CERCETĂRII

3. Criterii economice

Cost program/activitate/ cursant	160 lei
Înscriere	Completați online Formularul de înscriere https://forms.gle/nSy4wUC7ZpWeNyaKA