

**FIȘĂ DE IDENTITATE
a programului de formare**

**STIMA DE SINE – EFICIENȚĂ, PERFORMANȚĂ ȘI SUCCES
CURS AVIZAT**

inclus în oferta de formare a Casei Corpului Didactic București

1. Criterii curriculare													
Tipul de program	Formare continuă profesională (dezvoltare profesională/ evoluție în carieră)												
Public țintă vizat	cadre didactice din învățământul preuniversitar și personalul didactic auxiliar												
Justificarea ofertei (necesitate, utilitate)	<ul style="list-style-type: none"> • Incertitudine în evoluția carierei; • Statut incert și lipsa recunoașterii/ aprecierii; • Prea multi șefi; • Apariția imprevizibilă a unor supraîncărcări ale sarcinilor de muncă; • Conflicte interpersonale; 												
Durata (nr. total ore de formare)	24 de ore												
Tip de formare	face to face												
Curriculum-ul programului													
Scopul	să îți ofere instrumentele – soluții, idei, sugestii – necesare atingerii obiectivelor pe plan profesional și/ sau personal												
Competențe vizate	<ul style="list-style-type: none"> • Conștientizarea problemelor care ne împiedică în atingerea obiectivelor. • Interpretarea informațiilor exterioare; • Abordarea problemelor, limitelor și fricilor 												
Modulele tematice	<ul style="list-style-type: none"> • Modul I : Stima de sine/ Imaginea de sine (12 ore) • Modul II: Gestionarea stresului (12 ore) 												
Detalii privind repartizarea orelor	a) Criteriul elemente teoretice/ aplicații/ evaluare												
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="color: blue;">Elemente teoretice</th> <th style="color: red;">Aplicații și studiu individual</th> <th style="color: green;">Evaluare</th> <th>Total</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">7</td> <td style="text-align: center;">15</td> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">24</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">30%</td> <td style="text-align: center;">60%</td> <td style="text-align: center;">10%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> </tbody> </table>	Elemente teoretice	Aplicații și studiu individual	Evaluare	Total	7	15	2	24	30%	60%	10%	100%
	Elemente teoretice	Aplicații și studiu individual	Evaluare	Total									
	7	15	2	24									
	30%	60%	10%	100%									
	b) Criteriul formă de organizare												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="color: blue;">Face to face</th> <th style="color: red;">On-line</th> <th>Total</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">24</td> <td style="text-align: center;">0</td> <td style="text-align: center;">24</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">100%</td> <td style="text-align: center;">0%</td> <td style="text-align: center;">100%</td> </tr> </tbody> </table>	Face to face	On-line	Total	24	0	24	100%	0%	100%				
Face to face	On-line	Total											
24	0	24											
100%	0%	100%											
Strategii	dialog-dezbatere, studiu de caz, activități practice, lucru în echipă												
Modalități de evaluare	de evaluare de parcurs; evaluare finală – portofoliu												
Modalități de evaluare a activităților de curs și a formatorilor	de chestionar feedback aplicat la finalul activităților de curs												

2. Resurse umane				
Formator	Nume și prenume	Instituția	Calitatea *	Module/Ev **
	Nițu Dana Rucsandra	CCDB	formator	M1, M2

	Rudeanu Laura	CCDB	formator	
	Huiu Marilena	CCDB	formator	
	* profesor metodist CCDB/formator			
	**M1/M2/.../E			
Coordonare și monitorizare CCD	Rudeanu Laura Email: laurarudeanu@yahoo.com Nr. telefon: 0740 317 554		Huiu Marilena Email: marihuiu@yahoo.com Nr. telefon: 0744 374 324	

3. Criterii economice

Număr de cursanți planificați /grupe	25 cursanți, 1 grupă
Costul programului / cursant	60 lei