



Nr. înreg. 1670/ 09.09.2025

Către: UNITĂȚILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT PREUNIVERSITAR

În atenția: Personalului didactic de predare din învățământul preuniversitar, nivel liceal

Vă informăm prin prezenta că, în perioada **10-19.09.2025**, se fac înscrieri pentru **programul de formare continuă avizat de Ministerul Educației Și Cercetării**:

ATITUDINE ȘI ECHILIBRU PENTRU UN STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS

Grup țintă: Personal didactic de predare din învățământul liceal

Perioada de desfășurare: 29 septembrie-31 octombrie 2025

Nr. ore: 32

Format: online (16 ore online sincron, 16 ore online asincron)

Taxă participare: GRATUIT

[Alte informații program formare continuă](#)

[Formular de înscriere](#)

Cursul face parte din oferta de cursuri avizate a Casei Corpului Didactic a Municipiului București, cu Nr. 378/DGMCDRSIP/17.02.2025 și este livrat în sistem gratuit de Asociația "Sută la Sută Românesc", în baza parteneriatului cu nr. 167/10.02.2025.

Cursul va fi livrat unui număr de 250 de cadre didactice de la liceu, cu precădere DIRIGINȚI (100 de locuri pentru profesorii din Municipiul București și 150 de locuri pentru profesorii din țară).

Director CCD București,

Nicoleta BRICIU

**Responsabil program formare,
Silvia BORȚEANU**