



Denumire program avizat:

**ABILITAREA PROFESORILOR ȘI A CONSILIERILOR ȘCOLARI PENTRU  
PROMOVAREA ȘI OPTIMIZAREA STĂRII DE BINE ȘI A SĂNĂTĂȚII MINTALE**

Grup țintă: *Personal didactic de predare din gimnaziu și liceu*

Criterii curriculare							
<b>i. Nota argumentativă/justificativă, de fundamentare a programului avizat</b>							
Cursul vine în întâmpinarea nevoii profesorilor de a susține sănătatea mintală a copiilor și adolescenților, contribuind astfel la crearea unui mediu școlar incluziv și sigur. Programul vizează consolidarea capacității de prevenire, recunoaștere timpurie și referire a cazurilor de dificultăți mintale și emoționale către servicii specializate. Prin această inițiativă, se urmărește promovarea unui model sustenabil care să poată fi implementat la scară largă pentru a asigura accesul egal la servicii de sprijin pentru toate categoriile de copii, inclusiv cei din grupuri vulnerabile.							
<b>ii. Informații generale</b>							
Domeniul tematic al programului	Denumirea programului	Grup țintă	Formă de organizare	Nr. total de ore	Distribuția nr. de ore/ forme de organizare		
					Față-în-fată	Online sincron	Online asincron
Abilitare curriculară în domeniul de specialitate	Abilitarea profesorilor și a consilierilor școlari pentru promovarea și optimizarea stării de bine și a sănătății mintale	<i>Personal didactic de predare din gimnaziu și liceu</i>	Blended learning	24	12		12
<b>iii.Scopul programului</b>		Dezvoltarea competențelor personalului din școli de susținere a unei bune stări de sănătate mintală a copiilor și a adolescenților.					
<b>iv. Competențe formate/ dezvoltate:</b>		Cunoașterea și identificarea semnelor de tulburări mintale; Însușirea unor metode de prim ajutor emoțional și tehnici de comunicare empatică și asertivă pentru a oferi sprijin imediat elevilor aflați în dificultate; Dezvoltarea capacității de a recunoaște cazurile ce necesită intervenție profesională și de a urma procedurile de referire către serviciile de sprijin psihologic și sănătate mintală; Implementarea unor strategii de prevenire a stigmatizării și promovarea unei culturi de acceptare și sprijin în școală; Integrarea resurselor digitale în activitățile educaționale pentru a facilita accesul la informații despre sănătatea mintală și pentru a sprijini elevii în auto-gestionarea stresului.					
<b>v. Locație de desfășurare:</b>		CCD și filiale					
<b>vi. Plan de învățământ</b>							



Nr. crt.	Denumire modul/temă	Nr. total ore/ modul/ temă	Distribuție nr. de ore/pe forma de organizare		
			Față-în-față	Online sincron	Online asincron
1.	Introducere în învățarea și educația socio-emoțională abordate la nivelul întregii școli	6	3		3
2.	Starea de bine pentru personalul școlii	4	2		2
3.	Sănătate mintală: anxietatea	4	2		2
4.	Sănătate mintală: depresia și însingurarea	4	2		2
5.	Recomandări pentru alte probleme de sănătate mintală	6	3		3
<b>Nr. total ore/program avizat</b>		24	12		12
<b>vii. Modalități de evaluare a cursanților</b>		evaluare de parcurs, evaluare finală			
<b>Resurse umane</b>					
<b>i. Formatori implicați</b>		<p><b>Cristina Sima</b>, profesor consilier, certificat formator  <b>Angelica Sima</b>, profesor consilier, certificat formator  <b>Iulia Ghimpe</b>, profesor consilier, certificat formator  <b>Irina Nedelcu</b>, profesor consilier, certificat formator  <b>Eugenia Maria</b>, profesor consilier, certificat formator  <b>Rodica Cristescu</b>, profesor consilier, certificat formator  <b>Andreea Ciocalteu</b>, profesor consilier, certificat formator  <b>Anamaria Octavia Anica</b>, profesor consilier, certificat formator  <b>Cristina Gunea</b>, profesor consilier, certificat formator  <b>Claudia Jarnea</b>, profesor consilier, certificat formator  <b>Mariana Soare</b>, profesor consilier, certificat formator  <b>Loana Ionita</b>, profesor consilier, certificat formator  <b>Madalina Petrica</b>, profesor consilier, certificat formator  <b>Mihai Paraianu</b>, profesor consilier, certificat formator  <b>Andrei Laurentiu Zeldea</b>, profesor consilier, certificat formator  <b>Ioana Coscunea</b>, profesor consilier, certificat formator  <b>Ioana Andreea Voicu</b>, profesor consilier, certificat formator  <b>Madalina Radu</b>, profesor consilier, certificat formator  <b>Cora Aprozeanu</b>, profesor consilier, certificat formator  <b>Alina Prodan Hora</b>, profesor consilier, certificat formator  <b>Bărbulescu Gabriela</b>, profesor consilier, certificat formator</p>			
<b>ii. Coordonatorul programului</b>		<p><b>Ionescu Viviana</b>  e-mail: <a href="mailto:viviana.ionescu@ccdbucuresti.org">viviana.ionescu@ccdbucuresti.org</a></p>			
<b>Criterii economice</b>					
<b>i. Costul programului/cursant</b>		<p><b>gratuit</b> (livrat în Proiectul „Crearea unui model funcțional de intervenție pentru Sănătate Mintală și Sprijin Psihologic – SMSP pentru copii și adolescenți”, proiect finanțat de UNICEF în baza Acordului de cooperare a Programului ROU/PCA202357)</p>			
<b>ii. Inscriere</b>		<p><a href="#">Formular de înscriere</a></p>			