



**FIȘĂ DE IDENTITATE**  
**a programului de formare**  
**„SĂNĂTOS DE MIC”-PROGRAM PENTRU NUTIȚIE**  
**CURS AVIZAT**

inclus în oferta de formare a Casei Corpului Didactic București

1. Criterii curriculare											
Tipul de program	Formare continuă profesională										
Public țintă vizat	Cadre didactice din învățământul preuniversitar preșcolar										
Justificarea ofertei (necesitate, utilitate)	<p>În ziua de astăzi tot mai mulți copii sunt supraponderali sau au carențe majore de creștere, în parametri stabiliți de organisme abilitate. Deși alimentația în unitățile de învățământ preșcolar este una realizată judicios, de multe ori greșelile alimentare vin din modelele create de adulți sau de reclamele, uneori agresive, din spațiul public.</p> <p>În programa învățământului preșcolar sunt conținute aspecte legate de hrană și nutriție, dar formarea unor comportamente alimentare în perioada educației timpurii, a fost tratată episodic.</p>										
Durata (nr. total ore de formare)	<b>32 de ore</b>										
Locul de desfășurare	Casa Corpului Didactic și filialele acesteia										
Tip de formare	face to face										
Curriculum-ul programului											
Scopul	Formarea comportamentelor pozitive despre alimentație și alimentație pentru cadrele didactice din învățământul preșcolar										
Competențe vizate	<ul style="list-style-type: none"><li>• Utilizarea conținuturilor despre nutriție corectă, în alimentația preșcolară</li><li>• Aplicarea în demersul didactic a noțiunilor corecte despre micro și macronutrienți</li><li>• Formarea unor comportamente și atitudini alimentare pozitive la copilul mic(preșcolar)</li></ul>										
Modulele tematice	<table border="1"><thead><tr><th>Module</th><th>Număr de ore</th></tr></thead><tbody><tr><td><b>Modul I:</b> Nevoile nutriționale ale copilului mic</td><td>6</td></tr><tr><td><b>Modul II:</b> Valori nutriționale pe grupe de nutrienți</td><td>6</td></tr><tr><td><b>Modul III:</b> Piramida nutrițională</td><td>6</td></tr><tr><td><b>Modul IV:</b> Strategii didactice utilizate în</td><td>6</td></tr></tbody></table>	Module	Număr de ore	<b>Modul I:</b> Nevoile nutriționale ale copilului mic	6	<b>Modul II:</b> Valori nutriționale pe grupe de nutrienți	6	<b>Modul III:</b> Piramida nutrițională	6	<b>Modul IV:</b> Strategii didactice utilizate în	6
Module	Număr de ore										
<b>Modul I:</b> Nevoile nutriționale ale copilului mic	6										
<b>Modul II:</b> Valori nutriționale pe grupe de nutrienți	6										
<b>Modul III:</b> Piramida nutrițională	6										
<b>Modul IV:</b> Strategii didactice utilizate în	6										



# MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE

## CASA CORPULUI DIDACTIC A MUNICIPIULUI BUCUREȘTI



	<table border="1"><tr><td>asimilarea noțiunilor despre nutriție la preșcolar</td><td></td></tr><tr><td><b>Modul V:</b> Metodologia aplicării conținuturilor despre nutriție în activitățile din grădiniță</td><td>6</td></tr><tr><td><b>Evaluare finală- Portofoliu</b></td><td>2</td></tr><tr><td><b>Total ore</b></td><td><b>32</b></td></tr></table>	asimilarea noțiunilor despre nutriție la preșcolar		<b>Modul V:</b> Metodologia aplicării conținuturilor despre nutriție în activitățile din grădiniță	6	<b>Evaluare finală- Portofoliu</b>	2	<b>Total ore</b>	<b>32</b>																								
asimilarea noțiunilor despre nutriție la preșcolar																																	
<b>Modul V:</b> Metodologia aplicării conținuturilor despre nutriție în activitățile din grădiniță	6																																
<b>Evaluare finală- Portofoliu</b>	2																																
<b>Total ore</b>	<b>32</b>																																
<b>Detalii privind repartizarea orelor</b>	<table border="1"><tr><td colspan="4">a) Criteriul elemente teoretice/aplicații/evaluare</td></tr><tr><td><b>Elemente teoretice</b></td><td><b>Aplicații și studiu individual</b></td><td><b>Evaluare</b></td><td><b>Total</b></td></tr><tr><td>19</td><td>10</td><td>3</td><td>32</td></tr><tr><td>60%</td><td>30%</td><td>10%</td><td>100%</td></tr><tr><td colspan="4">b) Criteriul formă de organizare</td></tr><tr><td><b>Face to face</b></td><td><b>On-line</b></td><td colspan="2"><b>Total</b></td></tr><tr><td>32</td><td>0</td><td colspan="2">32</td></tr><tr><td>100%</td><td>0%</td><td colspan="2">100%</td></tr></table>	a) Criteriul elemente teoretice/aplicații/evaluare				<b>Elemente teoretice</b>	<b>Aplicații și studiu individual</b>	<b>Evaluare</b>	<b>Total</b>	19	10	3	32	60%	30%	10%	100%	b) Criteriul formă de organizare				<b>Face to face</b>	<b>On-line</b>	<b>Total</b>		32	0	32		100%	0%	100%	
a) Criteriul elemente teoretice/aplicații/evaluare																																	
<b>Elemente teoretice</b>	<b>Aplicații și studiu individual</b>	<b>Evaluare</b>	<b>Total</b>																														
19	10	3	32																														
60%	30%	10%	100%																														
b) Criteriul formă de organizare																																	
<b>Face to face</b>	<b>On-line</b>	<b>Total</b>																															
32	0	32																															
100%	0%	100%																															
<b>Strategii</b>	Conversația, demonstrația, exercițiul																																
<b>Modalități de evaluare</b>	evaluare de parcurs; evaluare finală – portofoliu																																
<b>Modalități de evaluare a activităților de curs și a formatorilor</b>	chestionar feedback aplicat la finalul activităților de curs																																

<b>2. Resurse umane</b>				
<b>Formatori</b>	<b>Nume și prenume</b>	<b>Specializare</b>	<b>Nivel de pregătire</b>	<b>Module/Ev**</b>
	<b>Oțlea Marina</b>	Medic	Universitar	I
	<b>Voican Diana</b>	Medic	Universitar	II
	<b>Chioveanu Mirela</b>	Medic	Universitar	III
	<b>Ciolan Laura</b>	Științe ale educației	Postuniversitar	IV, V, Ev
	<b>Iordache Georgeta</b>	Științe ale educației	Postuniversitar	IV, V, Ev
	<b>Borțeanu Silvia</b>	Pedagogia învățământului primar și preșcolar	Universitar	IV, V, Ev
	<b>Coordonator CCDB</b>	<b>Borțeanu Silvia, profesor metodist</b> <b>Email: <a href="mailto:silvia.borteanu@ccd-bucuresti.org">silvia.borteanu@ccd-bucuresti.org</a></b>		



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE

CASA CORPULUI DIDACTIC  
A MUNICIPIULUI BUCUREȘTI



--	--

**3. Criterii economice**

<b>Cost program/activitate/ cursant</b>	145lei
<b>Înscriere</b>	Completați <a href="https://forms.gle/QY3VycUFfJEBpKgy8">online Formularul de înscriere</a> <a href="https://forms.gle/QY3VycUFfJEBpKgy8">https://forms.gle/QY3VycUFfJEBpKgy8</a>