



FIȘĂ DE IDENTITATE
a programului de formare
„SĂNĂTOS DE MIC”-PROGRAM PENTRU NUTIȚIE
CURS AVIZAT

inclus în oferta de formare a Casei Corpului Didactic București

1. Criterii curriculare									
Tipul de program	Formare continuă profesională								
Public țintă vizat	Cadre didactice din învățământul preuniversitar preșcolar								
Justificarea ofertei (necesitate, utilitate)	<p>În ziua de astăzi tot mai mulți copii sunt supraponderali sau au carențe majore de creștere, în parametri stabiliți de organisme abilitate. Deși alimentația în unitățile de învățământ preșcolar este una realizată judicios, de multe ori greșelile alimentare vin din modelele create de adulți sau de reclamele, uneori agresive, din spațiul public.</p> <p>În programa învățământului preșcolar sunt conținute aspecte legate de hrană și nutriție, dar formarea unor comportamente alimentare în perioada educației timpurii, a fost tratată episodic.</p>								
Durata (nr. total ore de formare)	32 de ore								
Locul de desfășurare	Casa Corpului Didactic și filialele acesteia								
Tip de formare	face to face								
Curriculum-ul programului									
Scopul	Formarea comportamentelor pozitive despre alimentație și alimentație pentru cadrele didactice din învățământul preșcolar								
Competențe vizate	<ul style="list-style-type: none">• Utilizarea conținuturilor despre nutriție corectă, în alimentația preșcolară• Aplicarea în demersul didactic a noțiunilor corecte despre micro și macronutrienți• Formarea unor comportamente și atitudini alimentare pozitive la copilul mic(preșcolar)•								
Modulele tematice	<table border="1"><thead><tr><th>Module</th><th>Număr de ore</th></tr></thead><tbody><tr><td>Modul I: Nevoile nutriționale ale copilului mic</td><td>6</td></tr><tr><td>Modul II: Valori nutriționale pe grupe de nutrienți</td><td>6</td></tr><tr><td>Modul III: Piramida nutrițională</td><td>6</td></tr></tbody></table>	Module	Număr de ore	Modul I: Nevoile nutriționale ale copilului mic	6	Modul II: Valori nutriționale pe grupe de nutrienți	6	Modul III: Piramida nutrițională	6
Module	Număr de ore								
Modul I: Nevoile nutriționale ale copilului mic	6								
Modul II: Valori nutriționale pe grupe de nutrienți	6								
Modul III: Piramida nutrițională	6								



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE

CASA CORPULUI DIDACTIC A MUNICIPIULUI BUCUREȘTI



	<table border="1"><tr><td>Modul IV: Strategii didactice utilizate în asimilarea noțiunilor despre nutriție la preșcolar</td><td>6</td></tr><tr><td>Modul V: Metodologia aplicării conținuturilor despre nutriție în activitățile din grădiniță</td><td>6</td></tr><tr><td>Evaluare finală- Portofoliu</td><td>2</td></tr><tr><td>Total ore</td><td>32</td></tr></table>	Modul IV: Strategii didactice utilizate în asimilarea noțiunilor despre nutriție la preșcolar	6	Modul V: Metodologia aplicării conținuturilor despre nutriție în activitățile din grădiniță	6	Evaluare finală- Portofoliu	2	Total ore	32																								
Modul IV: Strategii didactice utilizate în asimilarea noțiunilor despre nutriție la preșcolar	6																																
Modul V: Metodologia aplicării conținuturilor despre nutriție în activitățile din grădiniță	6																																
Evaluare finală- Portofoliu	2																																
Total ore	32																																
Detalii privind repartizarea orelor	<table border="1"><tr><td colspan="4">a) Criteriul elemente teoretice/aplicații/evaluare</td></tr><tr><td>Elemente teoretice</td><td>Aplicații și studiu individual</td><td>Evaluare</td><td>Total</td></tr><tr><td>19</td><td>10</td><td>3</td><td>32</td></tr><tr><td>60%</td><td>30%</td><td>10%</td><td>100%</td></tr><tr><td colspan="4">b) Criteriul formă de organizare</td></tr><tr><td>Face to face</td><td>On-line</td><td colspan="2">Total</td></tr><tr><td>32</td><td>0</td><td colspan="2">32</td></tr><tr><td>100%</td><td>0%</td><td colspan="2">100%</td></tr></table>	a) Criteriul elemente teoretice/aplicații/evaluare				Elemente teoretice	Aplicații și studiu individual	Evaluare	Total	19	10	3	32	60%	30%	10%	100%	b) Criteriul formă de organizare				Face to face	On-line	Total		32	0	32		100%	0%	100%	
a) Criteriul elemente teoretice/aplicații/evaluare																																	
Elemente teoretice	Aplicații și studiu individual	Evaluare	Total																														
19	10	3	32																														
60%	30%	10%	100%																														
b) Criteriul formă de organizare																																	
Face to face	On-line	Total																															
32	0	32																															
100%	0%	100%																															
Strategii																																	
Modalități de evaluare	evaluare de parcurs; evaluare finală – portofoliu																																
Modalități de evaluare a activităților de curs și a formatorilor	chestionar feedback aplicat la finalul activităților de curs																																

2. Resurse umane				
Formatori	Nume și prenume	Specializare	Nivel de pregătire	Module/Ev**
	Oțlea Marina	Medic	Universitar	I
	Voican Diana	Medic	Universitar	II
	Chioveanu Mirela	Medic	Universitar	III
	Ciolan Laura	Științe ale educației	Postuniversitar	IV, V, Ev
	Iordache Georgeta	Științe ale educației	Postuniversitar	IV, V, Ev
	Borțeanu Silvia	Pedagogia învățământului primar și preșcolar	Universitar	IV, V, Ev
Coordonator CCDB	Borțeanu Silvia, profesor metodist			



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE

CASA CORPULUI DIDACTIC
A MUNICIPIULUI BUCUREȘTI



Email: silvia.borteanu@ccd-bucuresti.org

3. Criterii economice	
Costul programului / cursant	130 lei
Înscriere	Completati online formularul de înscriere https://goo.gl/forms/iYgQ5pb4xYkNglbC2