

FIȘĂ DE IDENTITATE
a programului de formare
BUCURIE SĂNĂTOASĂ, PRIN MIȘCARE
(PENTRU PREȘCOLARI ȘI ȘCOLARII MICI)

inclus în oferta de formare a Casei Corpului Didactic București

1. Criterii curriculare	
Tipul de program	Formare continuă profesională (dezvoltare profesională/evoluție în carieră)
Public țintă vizat	Educatoare/profesorii pentru învățământ preșcolar, profesori de educație fizică din ciclul primar
Justificarea ofertei (necesitate, utilitate)	<p>Nevoia de joc este specifică copilului, dar necesitatea mișcării organizate pentru formarea unor deprinderi motrice și de exersare acestora prin joc, este mai mare ca niciodată, deoarece copilul nu este încurajat de adulți de a face mișcare, de a participa la întreceri sportive, de a trăi în natură, de a face sport.</p> <p>Rezultatele sunt vizibile prin numărul crescut de: copii obezi, de copii cu rezistență scăzută spre studiu și învățare, de copii de statură deformată față de cum ar trebui să arate.</p> <p>Specialiștii în domeniu pot și trebuie să formeze comportamente corecte de mișcare în diverse situații, iar vârsta mică la care se pot forma acestea este vitală pentru viitorul adult.</p> <p>Prin formarea continuă a specialiștilor înspre modalități moderne și adaptate vârstei preșcolare și școlare mici, interesul spre joc și mișcare categoric, va crește.</p>
Durata (nr. total ore de formare)	24 ore
Tip de formare	Face to face
Curriculumul programului	
Scopul	Formarea/consolidarea/dezvoltarea competențelor cadrelor didactice de elaborare și aplicare a conținuturilor din domeniul psiho-fizic și a instrumentelor de evaluare a competențelor profesionale în contexte variate
Competențe vizate	<ul style="list-style-type: none"> - Însușirea și utilizarea comportamentelor motrice de bază și deprinderi de locomotie, de manipulare și de stabilitate: mers, alergare, sărituri, rostogoliri, cățărări. - Cunoașterea și aplicarea regulilor de igienă a efortului fizic la preșcolari și școlarii mici; - Dezvoltarea sentimentelor pozitive față de sport și mișcare în general, atât al preșcolarului, cât și al adulților care participă la educația acestuia.
Modulele tematice	<p>M1: Specificul educației fizice și a mișcării în perioada educației timpurii</p> <p>M2: Formarea și consolidarea deprinderilor motrice de bază; elemente de gimnastică ritmică</p> <p>M3: Formarea și consolidarea deprinderilor practic-aplicative</p> <p>M4: Prezentarea și inițierea unor ramuri sportive : minihandbal, minibaschet, dansuri populare</p>
Detalii privind	

repartizarea orelor	a) Criteriul elemente teoretice/ aplicații/ evaluare			
	Elemente teoretice	Aplicații și studiu individual	Evaluare	Total
	7	14	3	24
	30%	60%	10%	100%
	b) Criteriul formă de organizare			
	Face to face	Online	Total	
	24	-	24	
	100%	100%		
Strategii				
Modalități de evaluare	evaluare de parcurs, evaluare finală – portofoliu			
Modalități de evaluare a activităților de curs și a formatorilor	chestionar feedback aplicat la finalul activităților de curs			

2. Resurse umane						
Formator	Nume și prenume	Instituția	Calitatea *	Module/Ev *		
	Iordache Georgeta	ISMB	formator	M1, EV		
	Șulea Roxana	ISMB	formator	M2, EV		
	Oprea Laurențiu	ISMB	formator	M 3, EV		
	Călugăreanu Răzvan	ISMB	formator	M4, EV		
Coordonare și monitorizare CCD	<table border="1"> <tr> <td>Silvia Borțeanu profesor metodic CCDB</td> <td>Email: silvia.borteanu@ccd-bucuresti.org</td> </tr> </table>				Silvia Borțeanu profesor metodic CCDB	Email: silvia.borteanu@ccd-bucuresti.org
Silvia Borțeanu profesor metodic CCDB	Email: silvia.borteanu@ccd-bucuresti.org					

3. Criterii economice	
Costul programului / cursant	90 lei/cursant
Înscriere	Completați online FORMULARUL DE ÎNSCRIERE https://goo.gl/forms/8qfOlpmLNQz74vAh2